

KARATE

Selbstverteidigung, Kampftraining, Körperbeherrschung
ab Mo, 19. Sept. jeden **MONTAG** 16:30-17:30 h
Ort: Turnsaal VS Großbrust
Trainer: Bernhard REITHER
Anmeldung notwendig bei J. Wegscheider 0664/9634057

UGOTSCHI-MUTTER VATER KIND TURNEN

Wir turnen mit den Kindern! Ab 2 Jahren, nicht jünger
ab Mi, 21. Sept. jeden **MITTWOCH** 16:15-17:15 h
Ort: Turnsaal VS Großbrust
Leiterin: Julia WEGSCHEIDER

FITNESS UND BEWEGUNG FÜR SIE UND IHN

Gymnastikprogramm zur Verbesserung der Beweglichkeit
und Koordination sowie Aufbau der Muskelkraft
ab Mo, 19. Sept. jeden **MONTAG** 18:00-19:00 h
Ort: Turnsaal VS Großbrust
Vorturner/in: Bernhard REITHER/Anna KÜHMAYER
Infos unter: 0699/17021968

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

für Jedermann
ab Mi, 21. Sept. jeden **MITTWOCH** 19:30-20:30 h
Ort: Turnsaal VS Großbrust
Vorturnerin: DPT Paula Haas
Anmeldung bei P. Haas 0664/4277065

FUNKTIONELLES KRAFTTRAINING

Ein kurzweiliges Kraft- und Ausdauertraining
ab Mo, 12. Sept. jeden **MONTAG** 19:30-20:30 h
Ort: Turnsaal VS Großbrust
Vorturner: Katrin BRAUN/Kerstin BACHLER

TISCHTENNIS

ab Do, 22. Sept. jeden **DONNERSTAG**
für Kinder ab 6 Jahre 17:00-18:00 h
für Erwachsene 18:00-19:30 h
Ort: Turnsaal VS Großbrust
Trainer: Bernd KIRSCH 0676/4226514
Anmeldung bei K.WENDL: 0681/20789176

UGOTSCHI-KINDERERLEBNIS-TURNSTUNDE

ab Di, 20. Sept. jeden **DIENSTAG**
Kinder 5-8 Jahre 17:15-18:15 h
Kinder 9-14 Jahre 18:25-19:25 h
Ort: Turnsaal VS Großbrust
Vorturner: Andreas FRITZ/Laura TRETSAHN
Anmeldung notwendig bei J. Wegscheider 0664/9634057

YOGA FOR YOU

ab Do, 06. Okt. jeden **DONNERSTAG** 20:00-21:30 h
Ort: Turnsaal VS Großbrust
Trainer: Gerhard J. SONNTAG
Anmeldung bei G. SONNTAG: 0676/4406522

SKIGYMNASTIK FÜR ALLE

Kondition und Ausdauertraining
ab Fr, 04. Nov. jeden **FREITAG** 19:00-20:00 h
Ort: Turnsaal VS Großbrust
Vorturner: Katrin Braun/Daniel Heinzl

VOLLEYBALL

Fit und Fun für Jedermann
ab Mo, 13. Sept. jeden **MONTAG** 18:00-20:00 h
Ort: Turnsaal SHS Wölbling
Infos bei Daniel Katzian unter: 0664/88677392

FIT BIS INS HOHE ALTER

ab Di, 21. Sept. jeden **DIENSTAG** 16:30-17:30 h
ab November 15:30-16:30 h
Ort: Haus der Gemeinschaft Kleinhain
Vorturnerin: Leopoldine KRUMBÖCK
Infos unter: 0664/8727298

ollte es Corona bedingt zu Änderungen kommen, werden diese rechtzeitig bekannt gegeben!

Sonstige Auskünfte bei Julia Wegscheider Tel.: 0664/9634057



Saison 2022/23



UNION

OBRITZBERG-RUST-HAIN

Ugotschi

Mutter-Vater-Kind Turnen

Wir bewegen uns mit den Kindern!

Kinder im Alter von 2 bis 4 Jahre

Wo: Turnsaal der VS Großrust

Wann: jeden Mittwoch **16.15 bis 17.15 Uhr**

1. Turnstunde: **Mittwoch 21. Sept 2022**

Kosten: pro Einheit **€ 2,00**

Leiterin: Julia Wegscheider

Mitzubringen: lockere Kleidung, Socken oder Hallenschuhe

Sonstige Auskünfte bei Julia Wegscheider unter 0664/9634057

Auf Euer Kommen freuen sich Julia, Kathi und Anna

Sollte es Corona bedingt zu Änderungen kommen, werden diese rechtzeitig bekannt gegeben!

UNION

OBRITZBERG-RUST-HAIN

Ugotschi



KINDERERLEBNIS TURNSTUNDE

Wo: Turnsaal der VS Großrust

Wann: jeden Dienstag (1. Turnstunde 20. Sept. 2022)

17.15 bis 18.15 Uhr Kinder von 5 – 8 Jahre

18.25 – 19.25 Uhr Kinder von 9 – 14 Jahre

Kosten: pro Saison **€ 50,00**

ca. 40 Einheiten, inkl. Unfallversicherung und Mitgliedbeitrag

Familienermäßigung für das zweite Kind: **€ 45,00**

das dritte Kind ist frei!

Mindestteilnehmerzahl 8 Kinder

Leiter: **Andreas Fritz** (staatl. Gepr. Jugend-FIT-Lehrwart)

Bitte Eingangstürinformation beachten, damit die Kinder nicht vor verschlossener Türe stehen.

Anmeldung erforderlich bei: Julia Wegscheider 0664/9634057 (WhatsApp Nachricht erwünscht)

Auf Euer Kommen freuen sich Andy und Laura

Sollte es Corona bedingt zu Änderungen kommen, werden diese rechtzeitig bekannt gegeben!